



УКРАЇНА

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ

26.03.2018р

НАКАЗ  
м. Одеса

№168-03

Про проведення щорічного  
оцінювання фізичної підготовленості  
студентів академії

На виконання постанови КМ України від 9 грудня 2015 р. № 1045 «Про затвердження Порядку проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України», наказу Міністерства освіти і науки України «Про затвердження тестів і нормативів для проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України» від 15 грудня 2016 р. № 4665 та листа МОН України від 10.01.2018р. № 1/9-22 .

НАКАЗУЮ:

1. Затвердити порядок проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів Одеської національної академії харчових технологій (додаток 1).

2. Проректору з науково-педагогічної та виховної роботи, соціальних питань, оздоровлення і спорту, деканам факультетів, завідувачу кафедри фізичної культури та спорту довести студентам «Порядок проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів Одеської національної академії харчових технологій» та розмістити на сайті академії.

3. Кафедрі фізичної культури та спорту:

3.1. До 1 квітня 2018 року, розробити та затвердити наказом графік проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів.

3.2. Організувати оформлення заявок на проходження щорічного оцінювання фізичної підготовленості здобувачів вищої освіти Одеської національної академії харчових технологій. Врахувати, що заявка оформляється на кожен академічну групу здобувачів вищої освіти окремо (додаток 2).

3.3. Організувати проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості здобувачів вищої освіти академії згідно з графіком проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості здобувачів вищої освіти Одеської національної академії харчових технологій. При проведенні щорічного оцінювання фізичної підготовленості здобувачів вищої освіти академії керуватися Тестами і нормативами

для проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України та Шкалою результатів виконання тестів і нормативів для здобувачів вищої освіти (18-20 років), затвердженими наказом Міністерства освіти і науки України «Про затвердження тестів і нормативів для проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України» від 15 грудня 2016 р. № 4665 в частині, що стосується здобувачів вищої освіти (додаток 3).

3.4. Зафіксувати результати щорічного оцінювання фізичної підготовленості здобувачів вищої освіти академії у відомостях проходження щорічного оцінювання фізичної підготовленості здобувачів вищої освіти академії (додаток 4).

3.5. Подати до 1 грудня 2018 року Міністерству освіти і науки України інформацію про проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України.

4. Проректору з науково-педагогічної та виховної роботи, соціальних питань, оздоровлення і спорту здійснювати контроль заходів щодо виконання Порядку проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів та подання звіту.

5. Контроль за виконанням наказу залишаю за собою.

Ректор



Б.В. Єгоров

ЗАТВЕРДЖЕНО  
наказом ректора ОНАХТ  
від 26.03.2018 2018р. № 168-03

**ПОРЯДОК**  
**проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів**  
**Одеської національної академії харчових технологій**

**(відповідно вимог постанови КМ України від 9 грудня 2015 р. № 1045)**

1. Цей Порядок визначає механізм проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів Одеської національної академії харчових технологій (далі – щорічне оцінювання).
2. Метою щорічного оцінювання є визначення та підвищення рівня фізичної підготовленості студентів, створення належних умов для їх фізичного розвитку, покращення їх здоров'я, забезпечення здатності до високопродуктивної праці, захисту суверенітету і територіальної цілісності України, а також сприяння у вихованні патріотизму та громадянської позиції.
3. Основними завданнями щорічного оцінювання є:
  - визначення рівня фізичної підготовленості студентів;
  - сприяння розвитку фізичного виховання і спорту серед студентів;
  - формування у студентів потреби в руховій активності;
  - спрямування діяльності академії, зокрема, на фізичний розвиток студентської молоді, на забезпечення належного рівня їх фізичної підготовленості;
  - надання можливості студентам самостійно оцінювати рівень фізичної підготовленості;
  - сприяння формуванню здорового способу життя, патріотизму та національної свідомості студентської молоді, підвищення рівня заінтересованості до служби у Збройних Силах, готовності до захисту Вітчизни;
  - сприяння створенню належних умов для підготовки та проведення щорічного оцінювання студентів.
4. Проведення щорічного оцінювання студентів ОНАХТ є обов'язковим. Щорічне оцінювання студентів-іноземців, що навчаються в ОНАХТ та перебувають в Україні на законних підставах проводиться на добровільних засадах.
5. Щорічне оцінювання студентів ОНАХТ проводиться у травні, відповідно до наказу Ректора про порядок проведення оцінювання рівня фізичної підготовленості, яке проводиться безоплатно.
6. Студенти та студенти-іноземці (за бажанням) ОНАХТ, які не взяли участі в щорічному оцінюванні в установлений строк з поважних причин, можуть пройти його в інший строк, визначений відповідними розпорядженням (додатком до наказу).

7. Щорічне оцінювання студентів ОНАХТ є підставою для порівняння показників фізичної підготовленості з показниками фізичної підготовленості студентів, зокрема країн євроатлантичного простору.
8. Щорічне оцінювання проводиться згідно з відповідними тестами і нормативами.
9. До щорічного оцінювання допускаються студенти, які пройшли медичне обстеження, допущені до нього лікарем та ознайомлені з вимогами заходів безпеки.
10. Ректор для посилення мотивації проходження щорічного оцінювання може, при необхідності відзначати чи використовувати інші методи заохочення студентів в установленому законодавством порядку.
11. Проректору з науково-педагогічної та виховної роботи, деканам факультетів, завідувачу кафедри фізичної культури та спорту до початку проведення щорічного оцінювання ознайомити студентів, які залучаються до щорічного оцінювання, з порядком його проведення.
12. Включати до складу комісій з питань проведення щорічного оцінювання фахівців кафедри фізичної культури та спорту, лікарів спортивної медицини та лікарського контролю, а також представників інститутів громадянського суспільства, зокрема волонтерів, студентське самоврядування, профком студентів. Комісія може готувати за результатами щорічного оцінювання рекомендації щодо підвищення рівня фізичної підготовленості студентів академії.
13. Щорічне оцінювання проводиться в належних санітарно-гігієнічних та інших умовах.
14. Керівники підрозділів академії сприяють підвищенню рівня фізичної підготовленості студентів Одеської національної академії харчових технологій.
15. Заступник голови комісії готує та подає голові комісії (Ректору) інформацію про проведення щорічного оцінювання та в установленому порядку, постановою КМ України від 9 грудня 2015 р. № 1045, органів управління.
16. Керівництво і контроль за підготовкою і проведенням щорічного оцінювання здійснюється Ректором.

Зав. кафедри фізичної культури  
та спорту



Сергеева Т.П.

Додаток 2

до наказу ОНАХТ від 26.03.18 № 168-03

«Про проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів академії»

**ЗАЯВКА**

**на проходження щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України**

(найменування навчального закладу, підприємства, установи, організації тощо)

№ з/п	П.І.Б.	Дата народження	Стать	Спортивне звання/спортивний розряд	Види тестів					Відмітка лікаря про допуск
					№ 1	№ 2	№ 3	№ 4	№ 5	
A	Б	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1										
2										
3										
4										

Керівник (власник)

М.П.  
(за наявності)

(підпис)

(ініціали, прізвище)

## Додаток 3

до наказу ОНАХТ від 26.03.18 № 168-03  
 «Про проведення щорічного  
 оцінювання фізичної підготовленості  
 студентів академії»

## ТЕСТИ І НОРМАТИВИ ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ЩОРІЧНОГО ОЦІНЮВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ

Здобувачі вищої освіти (18-20 років)  
 (крім військових навчальних підрозділів вищих навчальних закладів)

№ з/п	Види тестів	Стать	Нормативи, бали			
			5	4	3	2
1	Рівномірний біг 3000 м, хв., 2000 м, хв.	ч	13,0	13,3	14,2	15,3
		ж	10,3	11,15	11,5	12,3
2	Підтягування на перекладині, разів, або стрибок у довжину з місця, см	ч	14	12	11	10
			260	240	235	205
	Згинання і розгинання рук в упорі лежачи, разів, або стрибок у довжину з місця, см	ж	25	21	18	15
			210	200	185	165
3	Біг на 100 м, с	ч	13,2	14,0	14,3	15,0
		ж	14,8	15,5	16,3	17,0
4	Човниковий біг 4 x 9 м, с	ч	9,0	9,6	10,0	10,4
		ж	10,4	10,8	11,3	11,6
5	Нахил тулуба вперед з положення сидячи, см	ч	13	11	9	6
		ж	20	18	16	9

Зав. кафедри фізичної культури  
та спорту



Сергєєва Т.П.

Відомість  
проходження щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України

(найменування навчального закладу, підприємства, установи, організації тощо)

№ з/п	П.І.Б.	Дата народження	Види тестів										Додаткові бали за оцінку ступеня відповідності маси тіла та зросту	Сума балів за результатами тестування	Рівень фізичної підготовленості
			№ 1		№ 2		№ 3		№ 4		№ 5				
			результат	бал	результат	бал	результат	бал	результат	бал	результат	бал			
А	Б	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1															
2															

Всього виконали учасників:	З них чоловіків	З них жінок
з них за рівнем фізичної підготовленості		
високий		
достатній		
середній		
низький		

Голова комісії/Секретар комісії

М.П.  
(за наявності)

(підпис)

(ініціали, прізвище)

Дата проведення тестування: \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.