



ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ

РОЗРОБКА РАЦІОНІВ ХАРЧУВАННЯ ДЛЯ ХВОРИХ НА ЦУКРОВИ ДІАБЕТ II ТИПУ

Призначення та сфера застосування

Складання науково обґрунтованих раціонів харчування для лікування та профілактики цукрового діабету II типу - актуальна задача, так як поширеність хвороби у світі має постійну тенденцію до зростання (через багаторічні помилкові дієтичні рекомендації), а за характером перебігу він є важким прогресуючим захворюванням. Основою лікування цукрового діабету II типу є правильно побудований раціон харчування.

Важливі показники, які характеризують рівень наукового результату

Первинним, що запускає механізм виникнення діабету II типу є порушення в тих базових системах регуляції гомеостазу, які відповідальні за нутритивне забезпечення клітин і тканин людини численними фізіологічно активними функціональними інгредієнтами. Саме відсутність в організмі людини вкрай необхідних для нормальної життєдіяльності кількостей біозасвоюваних сотен мікронутрієнтів і функціонально активних інгредієнтів, що надходять з продуктами харчування або утворюються ендогенно клітинами кишечника і представниками симбіотичного мікрофлори, лежить в основі виникнення та прогресування цукрового діабету II типу. Проведений порівняльний аналіз макро- та мікронутрієнтного складу раціонів харчування хворих на цукровий діабет II типу та здорових осіб. Встановлено, що раціони харчування треба збагачувати наступними мікронутрієнтами: вітамінами групи В, біотином, вітамінами А, Е, D, С, мінеральними речовинами магнієм, цинком, кальцієм, селеном, марганцем, хромом, сіркою. Водночас, треба знижувати вміст натрію, заліза та фтору.

Опубліковано дві статті у науковому журналі "Харчова наука і технологія"

Основні характеристики

Хворим даються рекомендації щодо харчування згідно з 9 дієтою. В описанні дієти наведений перелік дозволених та заборонених продуктів, способи їх теплової обробки, а також приклади складання денного раціону харчування з зазначенням дрібного прийому їжі. Діабет – хвороба, яка потребує періодичного відвідування санаторіїв-профілакторіїв. У санаторіях складають узагальнений раціон харчування, згідно дієти 9, який відрізняється за масовою часткою основних макро- та мікронутрієнтів від раціону здорової людини. Зазначені раціони харчування, звичайно, мають загальний характер та не враховують індивідуальні фізіологічні особливості хворого.

Затребуваність на ринку

Кількість хворих на цукровий діабет постійно зростає, багато та здорових людей потребують корекції харчування, що викликає необхідність у індивідуальному порядку давати рекомендації щодо щоденних раціонів харчування.

Стан роботи

На даному етапі роботи необхідно: по-перше, створити бази даних хімічного складу страв рекомендованих при цукровому діабеті II типу, по-друге, розробити технологічні підходи, щодо збагачення продукції харчування необхідними компонентними, по-третє, розробити програмне забезпечення та визначитися з критеріями, за якими буде формуватися індивідуальний раціон харчування хворої людини. Критеріями вибору, для початку, пропонуємо встановити загальну кількість білків, жирів, вуглеводів, а також мінімальний вміст омега-3- жирних кислот та максимальний вміст простих вуглеводів та крохмалю. Крім того, ввести мінімальні значення присутності у раціоні вітамінів групи В, біотину, вітамінів А, Е, D, С, мінеральних речовин магнію, цинку, кальцію, селену, марганцю, хрому, сірки, та максимальні значення за натрієм, залізом та фтором.

**Відділ нормативно-технічного
забезпечення та метрології**

65035 Україна, м. Одеса, вул. Канатна, 112,
e-mail nauka@onaft.edu.ua (для Данилової О.І.)
<http://www.onaft.edu.ua> тел./факс: +38 (048) 724-28-75, +38(048)712-41-30